

25 Recommandations pour aider les parents

Par Thierry **KARSENTI**, M.A., M.Ed., Ph.D.

Chaire de recherche du Canada sur les technologies en éducation, Université de Montréal

 @ThierryUdM <http://karsenti.ca>



A. AIDER SON ENFANT À APPRENDRE AVEC LES TECHNOLOGIES

1. Il faut amener son enfant à utiliser les technologies pour apprendre.
2. Il faut s'informer des technologies présentes dans notre société, tout particulièrement celles populaires auprès des jeunes.
3. Il faut s'informer des sites visités et des outils utilisés par son enfant.
4. Il faut amener son enfant à développer un esprit critique et constructif face aux technologies et à Internet.
5. Il faut aider son enfant à *devenir* un citoyen numérique responsable.
6. Si l'école de votre enfant utilise surtout les technologies à des fins de divertissement, il faut leur rappeler la mission de l'école: *instruire, socialiser, qualifier*.
7. Il faut mettre à profit les compétences informatiques de son enfant pour aider sa famille, afin de le motiver à accomplir des tâches où son expertise sera reconnue (planification de sorties ou de voyages, contacts à trouver, etc.).
8. Il faut démontrer à son enfant que l'on est ouvert face à la présence des technologies dans la société et que l'on en connaît, *aussi*, à propos des technologies.

B. COMMUNIQUER DE FAÇON RÉGULIÈRE AVEC SON ENFANT À PROPOS DES TECHNOLOGIES

9. Il faut parler de façon régulière à son enfant, en évitant le plus possible les sermons.
10. Il faut amener son enfant à trouver un *juste équilibre* entre les loisirs, le travail scolaire et les technologies.
11. Il faut fixer, de façon collaborative avec son enfant, des règles précises d'usage.
12. Il faut planifier, de façon collaborative avec son enfant, des moments sans technologie.
13. Il faut trouver un *juste équilibre* entre laisser un espace privé et personnel à son enfant et s'informer de ce qu'il fait avec les technologies.
14. Il faut parler de technologies à d'autres parents ou amis qui ont un enfant du même âge.
15. Il faut faire comprendre à son enfant que l'accès aux technologies (jeux, Internet, etc.) est un *privilège*, et non un *droit*.
16. Le parent doit comprendre qu'il n'y a pas d'âge idéal pour posséder une technologie mobile: il est le seul à pouvoir décider pour son enfant.
17. Il faut que l'ordinateur utilisé par le jeune enfant soit le plus possible dans un lieu commun et visible du domicile.

C. METTRE EN PLACE UN ENVIRONNEMENT TECHNOLOGIQUE SÉCURITAIRE POUR TOUS

18. Il faut parler à son enfant de cyberintimidation: à la fois pour prévenir, mais aussi pour agir.
19. Il faut clairement expliquer à son enfant que s'il est victime de cyberintimidation :
 - a. qu'il doit en parler ;
 - b. qu'il s'agit d'un comportement qui ne peut pas être toléré ;
 - c. que la loi le protège ;
 - d. que ce n'est aucunement de sa faute ;
 - e. que vous l'aidez pour que cela cesse immédiatement ;
 - f. qu'il n'y aura pas de conséquences pour lui.
20. Il faut porter une attention particulière aux changements de comportements de son enfant.
21. Il faut parler à son enfant des avantages et des défis liés à Internet, et notamment expliquer à son enfant les quatre types de risques liés à Internet :
 - a. contacts non désirables ;
 - b. contenus non désirables ;
 - c. conduites (de son enfant) non désirables ;
 - d. coûts non désirables.
22. Il faut aider son enfant à comprendre ce qu'il peut faire, ce qu'il ne peut pas faire, et ce qu'il doit absolument demander *avant* de faire.
23. Il faut régulièrement rappeler à son enfant que certaines informations privées ou personnelles ou liées à lui ou à sa famille ne peuvent pas être publiées en ligne.
24. Il faut amener son enfant à utiliser un pseudonyme et non son vrai nom, surtout pour les plus jeunes.
25. Il faut amener son enfant à être responsable de ce qu'il fait ou ne fait pas avec les technologies.

